



עוגיות
מגולגלות עם
תמרים קינמון
ואגוזי מלך לשבת
עמ' 22

תל אביב
יפו



חדשות השכונה

מקוואן עירוני

שכונות יד אליהו, כפר שלם, התקווה, עזרא, הארגזים והסביבה | גיליון 77 | תשפ"ג, דצמבר 2023

ברוכים הבאים להיכל



הפרויקט הייחודי של פיתוח רחבת היכל מגור, מבטחים בהשקעה של 7.7 מיליוני שקלים, משלב פריטים ייחודיים הכוללים: בריכות מים אקולוגיות ופינות ישיבה עם הצללה וצמחייה | באזור הקופות הוקמו טריבונות בחיפוי עץ, פרגולה ייחודית ובמת אמפי שישמשו אזור להתכנסות ואירועי קהילה ונשתלו ברחבה עצים וצמחייה מגוונת | עמ' 7



מקשיבים ללא הפסקה

אמנות המצולמת, זכה תושב תל אביב-יפו לקבל את שיקה מספר 100 אלף המפתיעה, אותה ביצעה עובדת האגף לגביית ארנונה של העירייה במסגרת הפרויקט "מקשיבים לתושבים" עמ' 4

סימן שאתה צעיר

יחידת הצעירים והצעירות בעירייה מפעילה מרחבי עבודה במרכזי הצעירים ברחבי העיר | בכל המרכזים ישנם מרחבים מוגנים, פינות קפה, Wi-Fi וחדרים שקטים עמ' 15 |





כל הדרכים לקבל עדכונים בחירום ובשגרה מעיריית תל-אביב-יפו

אתר העירייה

tel-aviv.gov.il



הוואטסאפ העירוני

כל מה שקורה בשכונה ובעיר היישר לנייד



רשתות חברתיות

העמודים הרשמיים של העירייה, עם

סרטונים בכל הנושאים

וכל מה שחשוב לתושבים לדעת

עיריית תל-אביב-יפו

@telaviv.yafo

Telaviv.yafo



מוקד שירות 106 פלוס

ביישומון או ב-9106*



חדש

דיגיטל שלי

היישומון הרשמי

של עיריית תל-אביב-יפו

מתעדכנים על כל מה שקורה בעיר

ב-"ביטחון וחירום" או ב-"סביבת מגוריי"

אשרו את הדרכים ליצירת קשר תחת פרופיל

< אמצעי קשר

מסרון [SMS] בנייד

היכנסו להודעות וחפשו TLVDIGITEL

דיוור שבועי

האירועים והחדשות העירוניות בדוא"ל,

בהצטרפות לדיגיטל שלי

התראות (PUSH)

אשרו קבלת התראות מיישומון דיגיטל שלי

בהגדרות הנייד <



תמונת השבוע

עץ האקליפטוס העתיק והענק מצא דירה חדשה

עבודות הרכבת הקלה פחות או יותר נתקעו בעץ, וכדי להמשיך את תוואי המסילה לא הייתה ברירה אלא להזיז אותו. יחד עם התושבים וחברת נת"ע, החליטה העירייה לעשות הכל כדי להציל אותו. העתקה של עץ היא פעולה מורכבת ומעטים העצים הבוגרים שיכולים לעמוד בה. גם מבחינה כלכלית מדובר בהשקעה עצומה ובכל זאת, כשאפשר ונחוץ זה נעשה – כדי שלצד תחבורה יעילה יותר, נזכה גם לשמר חברים ותיקים שדואגים לריאות הירוקות של העיר. כדי להבטיח שהאקליפטוס שלנו מתאקלם כמו שצריך, נמשיך לפקח עליו גם בשנים הקרובות | צילום: חברת נת"ע



תוכן העניינים

חדשות השכונה	19-4
משפחה בשכונה	20
מתכון לשבת	23-22
פרשת השבוע	25-24
תשחצים/דקל בנו	29-27
אסטרולוגיה	31-30

כניסת השבת: 16:18 | יציאת השבת: 17:15

"חדשות השכונה" יוצא לאור מטעם עיריית תל אביב-יפו, מינהל תקשורת, מינהל קהילה תרבות וספורט, אגף קהילה דרום וקבוצת תושבים המלווה את המקומן.

להוסיף למטה: בשער – שיפוץ היכל מנורה מבטחים | צילומים: ערן בימיני



"מקשיבים לתושבים": השיחה ה־100 אלף

לפני מספר ימים, זכה תושב ת"א-יפו לקבל את שיחה מספר 100 אלף המפתיעה, אותה ביצעה עובדת האגף לגביית ארנונה של העירייה. התושב, חייל מילואים שמשרת בעזה, קיבל מענה בנושאים עירוניים דחופים שגרמו לו לדאגה לאחרונה

ממשיכים להקשיב לתושבות ולתושבים:

לפני מספר ימים, זכה תושב תל אביב-יפו לקבל את שיחה מספר 100 אלף המפתיעה, אותה ביצעה עובדת האגף לגביית ארנונה של העירייה. התושב, חייל מילואים שמשרת בעזה, זכה לקבל מענה בנושאים עירוניים דחופים שגרמו לו לדאגה בזמן האחרון.

את השיחה קיבל התושב במסגרת פרויקט "מקשיבים לתושבים", עליו אמונים עובדי האגף לגביית ארנונה, אשר בימים כתיקונם עסוקים בתחומי הגבייה, אולם מאז ימיה הראשונים של מלחמת "חברות ברזל", מגויסים רבים מהם לטובת המטרה החשובה.

מדובר במערך ייחודי שהוקם ביוזמת ראש העירייה בשל המציאות הנוכחית המורכבת ומתוך מחשבה שיש להקשיב לתחושות התושבות והתורשבים ולצורכיהם, ולא פחות חשוב מכך – לשאול לשלומם ולהעביר להם מסר שעיריית תל אביב-יפו נמצאת פה בשבילם. המערך מונה כ־100 נציגי שירות

שעברו הדרכות לטובת המשימה ומתקשרים מדי יום לתושבי ותושבות העיר בשיתוף עם המוקד העירוני 106 ובתמיכת ובליטוי המינהל לשירותים חברתיים ומינהל קהילה, שעומד לרשותם במידת הצורך ולמקרה שגם הם יצטרכו בעצמם תמיכה בעקבות השיחות, הלעתיים קשות, אותן הם מנהלים.

5,000 שיחות ביום

בשלב ראשון יצרו הנציגים קשר עם אוכלוסיות שמוגדרות כנזכרות

קקות יותר, בהם הורים יחידניים, משפחות של משרתי מילואים וב-עלי נכויות מסוגים שונים. לאחר מכן עברו לאוכלוסיית בתי אב בגילי 35-60, וכעת הם עומדים בקשר עם אוכלוסיית הצעירים בעיר בגילי 25-35.

יצוין כי במקביל למוקד זה, מתנהל בעירייה גם מוקד של המינהל לשירותים חברתיים, שיוצר קשר עם כל אוכלוסיית הקשישים בעיר. הנציגים עורכים כ־5,000 שיחות בכל יום, כשכאמור, אתמול הת-



צילום: גיא יחיאלי ועיריית תל אביב-יפו



אנשי העירייה בפעולה. מערך ייחודי

לשיחה, כדי להסב את תשומת ליבם לכך שהעירייה חיפשה אותם ומתעניינת בשלומם.

מישהו מקשיב לך

השיחות והצרכים החדשים שהעלו התושבים והתושבות אף חוללו שינויים ופעולות של העירייה בשל מצב החירום, תוך כדי תנועה והתאמה של פתרונות, להלן מספר דוגמאות:

- בעקבות פניות הורים מוטרדים בנוגע לאבטחת גני הילדים העירוניים הוצפה הסוגיה למשנה למנכ"ל העירייה וכתוצאה מכך גויסו עשרות חיילים מפיקוד העורף לאבטחת הגנים והעלאת תחושת ביטחון התושבים.
- עובדי עירייה מאגפים שונים וכן מתנדבים, חברו לאגף סל"ע (סיירת לביטחון עירוני) לסוירים בעיר להגברת הנוכחות בשטח ולהעלאת הביטחון.
- למרות שבשגרה מטפלת העירייה במקלטים הציבוריים בלבד, בעקבות פניות רבות יוזמות ונכנסות, הוחלט שמחלקת מקלטים תיתן מענה גם בנושא תקינות מקלטים פרטיים.
- תושבים שבימים אלה נזקקים לסלי מזון מקושרים למחלקות הרווחה שנות להמשך טיפול ומענה.
- תושבים שזקוקים לתמיכה של עובד סוציאלי מועברים לטיפול מהיר של מחלקות הרווחה.

על ההתעניינות. חלקם מעלים בפני הנציגים נושאים שקשורים לשירותי העירייה השוטפים, וכי 15 אחוז מהם מעלים נושאים וצרכים חדשים שעלו עקב המצב. לשם כך נפתחות פניות למחלקות השונות במערכת העירונית להמשך הטיפול, בין היתר באגפי הביטחון, החירום והרווחה. בסוף כל יום נשלח מסרון לכל התושבים שעימם שוחחו הנציגים באותו היום, הוא מזכיר כי מוקד 106 של העירייה זמין לשירותם כבכל יום ואף מזמין אותם להיכנס לאתר העירייה לדף "חרבות ברזל", שם מונגשים כל שירותי העירייה בשעת המלחמה. כמו כן, נשלח מסרון לתושבים שלא היו זמינים

קיימה השיחה ה-100 אלף. את השיחה קיבל תושב העיר, מי-לואימניק שיצא לאפטר של 24 שעות מהלחמה בעזה. לדבריו, השיחה הגיעה אליו ממש בהזמנה, שכן הוא עבר דירה ב-1 באוקטובר, ומשום שגויס למלחמה, לא התפנה לטפל בחילופי המחזיקים שלו ובמה שהכי הטריד אותו - תחנה! הנציגה, שהבינה את הרגשות, טיפלה בבקשותיו באופן מיידי וכעת הוא יכול לחזור באופן רגוע לתפקידו הצבאי, שבסיומו יחזור הביתה בשלום. נציין כי מרבית השיחות מסתיימות בהערכה ובהוקרה של תושבי העיר ליוזמה, כשהם משתפים בתחושותיהם בימים אלו ומודים





חדש בעיר: הד ספייס - מרכז לטיפול רגשי

המרכז יעניק לבני נוער וצעירים בגילאי 12-25 טיפולים רגשיים פרטניים וקבוצתיים ממוקדים והדרכות הורים ללא עלות ובכפוף להתחייבות קופ"ח

צועי, דיכאון ועוד מגוון נושאים, משלב ההתבגרות ועד להשתלבות בחברה לאחר הצבא והלימודים. המרכזים פועלים בהצלחה בירושלים ובבת ים, לצד שירות אונ-ליין הנותן מענה לכל רחבי הארץ. הצוות המקצועי במרכז החדש בתל אביב יפו ימנה פסיכולוגים קליניים, עו"ס קליניים, פסיכותרפיסטים ואנשי מקצוע מובילים המתמחים בעבודה עם צעירים, ומציעים תהליך אישי ממוקד.

ביותר מ-150 מרכזי סיוע ברחבי אוסטרליה. מרכזי הד ספייס מסייעים לצעירים להתמודד עם תקופות מאתגרות בחיים, ומעניקים תמיכה וסיוע רגשי באמצעות התערבות ממוקדת. הטיפול מתאים לכל מי שחווה מצבי משבר רגשיים, התנהגותיים וחברתיים כדוגמת קושי על רקע של קשיים חברתיים, מערכות יחסים, גיוס לצבא, בחירת כיוון מק-

עיריית תל אביב יפו ועמותת "אנוש" השיקו את מרכז הד ספייס תל אביב יפו, מרכז ייחודי לטיפול רגשי ותמיכה לבני נוער ולצעירים, ללא עלות ו/או בכפוף להתחייבות קופ"ח. המרכז יעניק לבני נוער ולצעירים בגילי 12-25 טיפולים רגשיים פרטניים וקבוצתיים ממוקדים והדרכות הורים. המרכז פועל על פי מודל ארגון headspace האוסטרלי, ארגון ממשלתי הנמצא



משפחות החטופים זכאיות לחניה חנם בעיר

משפחות החטופים מדרגה ראשונה זכאיות לקבל היתר חניה חנם בכל חניוני אחוזות חוף ובכחול-לבן ברחבי העיר

אזורי בלבד. בנוסף, ההיתר מקנה חניה חנם בכל החניונים העירוניים של חברת "אחור" וזוהו חוף" בעיר, ללא הגבלת זמן. להגשת בקשה להיתר חניה היכנסו לקישור המצורף
<http://bit.ly/49ySPGW>

עיריית תל אביב יפו מחבבת את משפחות החטופים והחטופות ומעניקה היתר חניה זמני, המאפשר חניה חנם ברחבי העיר בתחום חניה מוסדרת (כחול-לבן) במהלך כל שעות היממה. זאת, למעט בתחום חניה המיועד לתושבים ותושבות בעלי תו חניה

ההיכל החדש

הסתיו העבודות לפיתוח רחבת היכל מנורה מבטחים בהשקעה של 7.7 מיליון ש"ח



רחבת היכל מנורה | צילומים ערן בנימיני

לא רק הם, רגע לפני חג החנוכה המקום מארח עשרות מופעים והכיכר תוכל לשמש את המבלים והמבקרים לפני ואחרי המופעים השונים.

תוכנית הפיתוח של הכיכר היא חלק מתנופת התחדשות בשכונת יד אליהו שכבר באה לידי ביטוי בשיפור פני השדרות של יד אליהו ותחזוקה מסיבית של הגינות הרבות בשכונה. במקביל, נרשמת בתקופה האחרונה גם פריחה לא קטנה בתחום הקולינרי בשכונה, עם קפה אמירה של דודו טסה, פיצה 66, פאבלה וגלידה אלדו ועוד לא מעט בתי עסק שנפתחו באזור.



הפרויקט הייחודי של פיתוח רחבת היכל מנורה מבטחים בהשקעה של 7.7 מיליון שקלים, הביא עימו בשורה מרעננת לתושבי ולתור שבות האזור. הוא משלב פריטים ייחודיים הכוללים בריכות מים אקולוגיות ופינות ישיבה עם הצ'ללה וצמחייה.

באזור הקופות הוקמו טריבונות בחיפוי עץ, פרגולה ייחודית ובמת אמפי שישמשו אזור להתכנסות ואירועי קהילה. בנוסף, נשתלו ברחבה עצים וצמחייה מגוונת. העבודות התבצעו על ידי האגף לשיפור פני העיר.

אדריכלית:

חוי ליבנה - 1:1

אדריכלות נוף ועיצוב

אורבני

ניהול פרויקט:

עיפה

קבלן פיתוח: טכנופלט

אוהדי מכבי תל אביב בכדורסל, שהם מבקרים תדירים בכיכר, בוודאי ישמחו לשבת בכיכר החדשה לפני ואחרי משחקים. אבל

צילום: עיריית תל אביב-יפו



הד ספייס. עבודת קודש

הד ספייס תל אביב-יפו פועל בשיתוף עיריית תל אביב-יפו ומשרד הרווחה והביטחון החברתי. כתובת:

יגאל אלון 90, פינת קרמניצקי 1 שעות פעילות המרכז: ימים ראשון עד חמישי, 9:00 עד 19:00.

ליצירת קשר בטלפון או בוואטסאפ:

03-7249350

054-6730816



מיצג בכיכר החטופים. מחבקים אתכם צילום: Ynet



אופנה חוזרת מקומי. סביבתי. ייחודי

עשרות חנויות וינטג', יד שנייה, רטרו, הרצאות, סיורים, סדנות וסטיילינג, בכל רחבי העיר בחודש נובמבר 2023 שיהיה בסימן "אופנה חוזרת - מקומי, סביבתי וייחודי"

כן זה חודש נובמבר, חודש

הקניות הגדול. אבל גם החודש, מקי פידים על צרכנות נבונה ובת קיימא, מתקנים ולא קונים ומחזקים את הכ"ל כלה המקומית.

בתאריכים 27.11 - 30.11 עיריית תל אביב יפו ערכה הפנינג אופנה בחנויות הווינטג', יד שנייה רטרו וחנויות התיקונים ברחבי העיר, ללמוד ממיטב המרצים על הקשר בין אופנה ומיחזור, להתנסות בס"דנאות מגוונות, לסוירים מודרכים בין העסקים השונים ולקבל שירותי סטיילינג בעשרות חנויות.

ההרצאות והסדנאות שנערכו:

■ 27.11, בר מימון, רמב"ם 5 בשעה 17:00
מה תלבשו למסע בזמן? הרצאתה של

ענבל נקדימון.

■ 28.11, אדרת וארגמן, בוגרשוב 53, בשעה 16:00

מחירו האמיתי של ג'ינס - הרצאתה של אופירה אוברוגר.

■ 28.11, קפה לנדוויר, אבא אחימאיר 19, בשעה 18:00

מתלבשים על העתיד - ד"ר אושרית קטורזה נבון.

■ 28.11, בית פרנקפורט, קיצים 23, בשעה 19:00

השפעת הצבעים עלינו - הרצאתה של הסטייליסטית שירלי גליק.

■ 29.11, ביגודית ויצו, ברודצקי 19, בשעות 15:00-19:00

סטיילינג אישי בביגודית ויצו רמת אביב וסדנה להכנת תיקים.

■ 29.11 מרכז יום לאזרחים ותיקים, רמה 5, בשעה 16:00

חצי הארון המלא - הרצאתה של הס

סטייליסטית אירית מגורה.

■ 29.11, NEWISH, פתחיה 17, בשעה 16:00

סדנת REUSE עם האמנית ליאת מנור-עזר. למשפחות

■ 29.11, הדר אפקה, קהילת קייב 1, בשעה 16:30

ילדים יוצרים ומתנסים עם יוליה סיומין. למשפחות.

■ 29.11, דיזנגוף סנטר, בשעה 18:30 קומה 1-

מיחזור אופנה וטרנדים - הרצאתו של איש התקשורת והאופנה יואב מאיר.

■ 30.11, דיזנגוף סנטר, בשעה 20:00 קומה 3

Better be second - הרצאה של אור בן עמי.

■ 1.12, שוק הווינטג', עתיקות ויד שנייה בכיכר גבעון

כל שישי עשרות דוכנים מרהיבים. בין השעות 7:00-16:00

הכניסה מרחוב הארבעה 10 או רחוב החשמונאים

סיורי אופנה עם גילי סיוון כהן

■ 28.11 בשעה 11:00

סיור אופנה ברחוב בשוק הפשפשים.

■ 29.11 בשעה 16:00

סיור אופנה ברחוב רמב"ם.

■ 30.11 בשעה 16:00

סיור אופנה בשכונת פלורנטיין.

ליווי סטיילינג אישי - יום שלישי 28.11

(רשימת החנויות לפי א-ב)

■ Essel Studio אירח את בן זייגר

בארוע סטיילינג. רחוב סמטת בית



החודש בסימן אופנה וסטייל | צילומים: שאטרסטוק



■ איתי גונן וינטג' - רחוב קינג ג'ורג' 21 בין השעות 15:00-19:00. הס' סטייליסטית קים אביטבול.

■ ביגודית בהתאמה אישית - שירותי סטיילינג בביגודית ויצו רמת אביב, רחוב ברודצקי 19 בשעות 19:00-15:00.

■ דונים וינטג' - קינג ג'ורג' 27 בין השעות 16:00-19:00.

■ צ'ה צ'ה צ'ה - רחוב גאולה 42 ליווי סטיילינג אישי - יום המישי 30.11 (לפי סדר הא-ב)

■ דנדישה, המלך חירם 8 יפו. בין השעות 13:00-15:00. סטיילינג חן בר כליפא.

■ מציאון - דיזנגוף סנטר, רחוב דיזנגוף 50. בין השעות 14:00-17:00. עם הסטייליסטית ליר ניסני.

■ Pangea vintage - דיזנגוף סנטר, רחוב דיזנגוף 50, בין השעות 16:00-19:00. סטיילינג עדן גולברי. הנחות והמבנות בעסקים:

■ היה היה - רחוב בן יהודה 72: 25% הנחה על כל החנות.

■ יעלה ולעילא - אבן גבירול 185: 20% הנחה על כל החנות.

■ ליות - רחוב אלנבי 84: שניים פלוס אחד על פריטי הלבוש בחנות.

למפת עסקי התיוקונים בעיר לחצו כאן:

www.coing.co/Sviva_TLV_map

לתשומת לבכם:

* אין לעירייה אחריות על טיב ואיכות המוצרים והשירותים הניתנים.

* אין לעירייה אחריות על טיב או עצם ההתקשרות בין עסקים ללקוחות.

* העירייה לא תמליץ או תקשר לקוחות ספציפיים עם עסקים ספציפיים והיא אינה צד ברבר.

■ אדרת וארגמן - רחוב בוגרשוב 53 החל מהשעה 12:00.

■ סטיילינג אישי, מה מתאים לך ומי את/ה רוצה להיות בתוך הבגדים שלך? אמילי מרקביצה נסיכת הס' טייל, מאיירת אופנה ומתלבשת מג' ניבה בעצמה, תתארח באדרת וארגמן

הבר, בין השעות 17:00-22:00. ליווי סטיילינג אישי - יום רביעי

29.11

(רשימת החנויות לפי א-ב)

■ אדית - רחוב אשתורי הפרחי 24 בין השעות 15:00-19:00. הסטייליסטית חגית



כל הטוב הזה

כל ההטבות והשירותים במבצע חרבות ברזל, החל מהצבת מיצבים במרחב הציבורי, "נעים בסופ"ש", הטבות למשתמשים בתחבורה השיתופית ומפגשי הורות והיכרות עם ספרי ילדים בסינמטק | הרשימה לפניכם

■ **מפגשי הורות והיכרות עם ספרי ילדים** – סינמטק תל אביב חוזר לפעילות עם סרטים לכל המשפחה, מופע שירים ישראלים באופרה ועוד. האירועים בתשלום. לפרטים נוספים: tinyurl.com/54cbzfu5

■ **"נעים בסופ"ש"** – במהלך סוף השבוע הקרוב, 24-25.11.23, רוב קווי שירות נעים בסופ"ש יפעלו בתדירות של פעם בשעה, בשל חיוניות וביקוש השירות במצב הביטחוני הנוכחי. לכל העדכונים על פעילות השירות בסוף השבוע הקרוב – tinyurl.com/4wzd5t4m



נעים בסופ"ש | צילום: כפיר סיון

■ **הטבות למשתמשים בתחבורה שיתופית** – חברות התחבורה השונות שפועלות בעיר מציעות בימים אלה מגוון רחב של הטבות להתניידות בזול, לכולם ולכולן כל הפרטים המעודכנים באתר העירייה tinyurl.com/y4ae3uf

■ **הצבת מיצגים במרחב הציבורי** – עיריית תל אביב יפו הקימה פורום מקצועי מיוחד לבחינת הבקשות למיצגים כדי לייעל את תהליך מתן האישורים ולאפשר הצבת מיצגים תוך שמירה על רגשות הציבור ובטיחותו. לפרטים ולטופס הבקשה tinyurl.com/mr4c64zv

צילום: עיריית תל אביב-יפו



הצבת מיצבים במרחב הציבורי

מכל הלב

הצוות העירוני ממנהל שירותים קהילתיים חגג למיתר, מפונה מקרית שמונה מסיבת גיוס מושקעת במיוחד מלון לייטהאוס | בתפריט: דמר, די.ג'י, כיבוד צלם וצעירים מהמנש"ם של בארבור ונווה אליעזר שחגגו איתה

צילום: אביהו בשארי



מסיבת הגיוס של מיתר

רים שלנו, שדאגו להביא צעירי רות וצעירים מהמנש"ם (מרכזי נוער שכונתיים) של בארבור ונווה אליעזר. המשימה הושלמה – הייתה חגיגה אמיתית. זכות גדולה להצליח לשמח ולשמח בימים האלה.

ללה זמר ודי.ג'י שהגיעו בהתנדבות, כיבוד וצלם. האתגר הגדול היה להביא קהל, כי מלבד השפחה של מיתר, רק שתי חברות שלה מהבית פונו למלונות בתל אביב. כאן נכנסה לתמונה מחלקת הנוער והצעירי

מיתר, תושבת קרית שמונה, הגיעה למלון לייטהאוס, שהצוות העירוני ממינהל שירותים חברתיים מפעיל עבור המפונים והמפונות. כשהצוות שמע שמיתר מתגייסת לצבא, הוא החליט להרים לה מסיבת גיוס כהלכתה, שכי



מתאמנים יחד

בקאנטרי קהילתי בארבור

רוכשים מנוי לחודש
ומקבלים
חודשיים!





♥ אנחנו איתכם

חמ"ל העירייה, מוקד שירות 106 פלום
וכל יחידות עיריית תל-אביב-יפו
בשבילכם ללא הפסקה

המטרו בידיים שלהם



קבוצת M3 - קבוצת Mlead המורכבת מדבלמן פרצלינה ניהול פרויקטים ומבנים בע"מ, ArteliaSAS, מהוד הנדסה



קבוצת M1 - קבוצת Metpro המורכבת מיניב זוהר הנדסה בע"מ, דנה הנדסה בע"מ, MMS.P.A, לוי שטרק, זילבשטיין ייעוץ הנדסי בע"מ

המטרו בגוש דן עושה צעד דרמטי - חברת נת"ע חתמה על הסכמים מול קבוצות הניהול להקמת קווי המטרו הפרטים לפניכם

פרויקט המטרו מתקדם צעד

נוסף ומשמעותי: נת"ע חתמה הש" בוע על הסכמים עם שלוש הקבוצות הבינלאומיות שזכו במכרז לניהול התכנון המפורט והביצוע של קווי המטרו: M3, M2, M1.

שלוש הקבוצות מורכבות מחברות ישראליות ובינלאומיות, כולן בע"לות ניסיון משמעותי בניהול ותכנון פרויקטים רכבתיים בארץ ובעולם. היקף ההתקשרות נאמד במיליארדי שקלים לאורך תקופה של למעלה מעשר שנים, ללא ספק מהפרויקטים הגדולים שהוקמו בישראל, בכל קנה מידה. הקבוצות עמדו בקשר רציף עם נת"ע ונציגיה לקראת החתימה גם בימי הלחימה, והביעו אמון בחוסנה של ישראל והצלחת הפרויקט. נציגי חברות אירופיות שהגיעו לארץ לרגל החתימה למרות הנחיית ממשלותיהם, ביקשו לומר כי הם מביעים סולידאריות עם עם ישראל בימים קשים אלה. הקבוצות שיפעלו ומוזן נחתמו ההסכמים הן:

קבוצת M1 - קבוצת Met pro המורכבת מיניב זוהר הנדסה בע"מ, דנה הנדסה

הנדרסה. יו"ר דירקטוריון נת"ע, עו"ד מיה ליקורניק: "זהו יום היסטורי, יום המעבר משלב החזון לשלב התכנון המפורט בדרך לביצועו של פרויקט לאומי ממדרגה ראשונה, המטרו. השותפויות שנח"תמו כאן היום הן שותפויות אמיצות לטווח הארוך לשנים ארוכות, ויש להן משמעות גדולה בעיקר בימים אלה של טלטלה גדולה".
מנכ"ל נת"ע, חיים גליק: "ההסכמים האלה נחתמים בימים של מציאות מורכבת למדינה. עצם החתימה, כשלצידה התמיכה הממשלתית, מעידה על אמון המוע"רכת בפרויקט המטרו ובנת"ע כאחד ראית על הקמתו. אחרי הפתיחה המוצלחת של הקו האדום, אנחנו, נת"ע וכלל שותפותיה, מחויבים להקים את המטרו במקצועיות וברבקות, למען המדינה ועתידה".

בע"מ, MM S.P.A, לוי שטרק, זילבשטיין ייעוץ הנדסי בע"מ.
קבוצת M2 - קבוצת Dan rail המורכבת מדוד אקרשטיין בע"מ, WSP UK LTD, דקר בנייה והנדסה בע"מ.
קבוצת M3 - קבוצת Mlead המורכבת מדבלמן פרצלינה ניהול פרויקטים ומבנים בע"מ, Artelia SAS, מהוד



קבוצת M2 - קבוצת Danrail המורכבת מדוד אקרשטיין בע"מ, WSPUKLTD, דקר בנייה והנדסה בע"מ



חוגי ספורט +18

במרכז קהילתי נווה אליעזר



TRX

ימי שלישי

18:30-19:30



יוגה

ימי ראשון

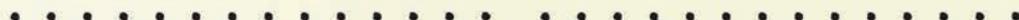
19:00-20:00



חוג ריצה לנשים

ימי שני ורביעי

20:15-21:15



עיצוב דינמי

ימי ראשון ורביעי

18:00-19:00



מעגל מחול לגיל ה-3

ימי רביעי

09:00-09:45



טאי צ'י

ימי חמישי

20:30-21:30

לפרטים נוספים יש לפנות למזכירות

מרכז קהילתי
נווה אליעזר



רחוב ששת הימים 6, תל אביב

טלפון - 073-3844120



חללי עבודה חינוכיים בעיר במרכזי הצעירים

חלל העבודה במזא"ה 9 | צילום: עיריית תל אביב יפו

יחידת הצעירים והצעירות בעירייה מפעילה מרחבי עבודה במרכזי הצעירים ברחבי העיר | בכל המרכזים ישנם מרחבים מוגנים וכמובן - פינות קפה, Wi-Fi וחדרים שקטים | הפעילות היא בהתאם להנחיות פיקוד העורף

ימים ראשון עד חמישי בשעות 9:00 עד 17:00

■ המגדל - מגדל שלום, אחד העם 9 ימים שני עד חמישי בשעות 11:00-16:00 בהרשמה מראש

לצד מרחבי העבודה, המרכזים מצייעים מגוון שירותים ייעודיים לצעירים וצעירות וכן פעילות מותאמת למצב ונשמח לראותכם לוקחים חלק.

גם תושבי הרום והצפון המתארחים בעיר - מוזמנים ומוזמנות להצטרף אלינו.

לכל האירועים
<https://bit.ly/3tGWz9b>

רשימת מרחבי העבודה הפתוחים:

■ ורדיאל 17, רחוב ורדיאל 17 ימים ראשון עד חמישי בשעות 9:00 עד 18:00

■ הקשת 49, רחוב ישראל גורי 61, ימים שני עד רביעי בשעות 10:00 עד 17:00

■ מזא"ה 9, רחוב מזא"ה 9 ימים ראשון עד חמישי בשעות 9:00 עד 18:00

■ אליהו - מרחב קהילתי לעצמאים ועצמאיות, היכל מנורה (שער 4)



יחידת הצעירים והצעירות בעיריית תל אביב יפו מפעילה גם בימים אלה את מרחבי העבודה, במרכזי הצעירים השונים ברחבי העיר, בהתאם להנחיות פיקוד העורף.

בכל המרכזים ישנם מרחבים מוגנים וכמובן - פינות קפה, Wi-Fi, חדרים שקטים ובעיקר - אנשים טובים להיות איתם. אנחנו מזמינים אתכם ואתכן לצאת מהבית לקצת הפוגה, לבוא ולשבת איתנו.

הכניסה למרחבים פתוחה לכולם וללא עלות.

צריך כפר שלם כדי לשחרר חברי ילדות חטופים

ארבעה בני השכונה נחטפו לעזה • בשכונה קיימו ערבי תמיכה והזדהות מרגשים שכללו הפרשת חלה, קריאת פרקי תהילים ושירה עם הזמרים דודו טסה וקובי פרץ, כולל הירתמות של קבוצת הכדורגל שמשון ת"א
מאת: סולי הושיאר דוד, תושבת השכונה ופעילה קהילתית

הילה ושל אוסנת האחיות היקרות והאהובות, ושל בני שרעבי היקרים – אלי, יוסי ושרון.
בסוף השבוע שעבר התכנסו ילדי דים לקרוא פרקי תהילים במאהל ובמוצ"ש נערכה עצרת המונית של תמיכה עד אפס מקום בשילוב עם תושבי כפר שלם, שתומכים במשפחת ירושלמי, שחברו אחינו בעצרת ההזדהות והגיעו בתהלוכה עד לרחוב הרצפלד לבמה הצנועה עם ציוד ההגברה והתאורה שהוקמו בעזרת ההירתמות של חברי הילדות, שתרמו בעין יפה, וגייסו לשם כך את האמנים קובי פרץ, דודו טסה, רוננוסס, דודי לוי, אליאב זוהר, שי המבר, שי סול, עומד מושקובי ומור מחלב. מכאן שלוחה תודתנו ממחצבי הלב על כך שהאמנים שרו בהתנדבות מלאה שירי תקווה ותפילה מרטיטי לב, וגם למנחה אבי כאכון, שסיפר על אלי ויוסי החטופים בקטעי המעבר. הערב כולו היה מלא רגש, ולווה כולו במצגת עם תמונות משפחת שרעבי, אך רגעי השיא הכי מרגשים של הערב היו הרגעים שבהם עלו לבמה בני המפחה העוצמתית הזו – רותם, בתו

אחד היה ערב של הפרשת חלה בהנחייה המקצועית קורעת הלבבות של הרבנית חיה, שגרמה לשערי שמייים להיקרע בתפילות העזות של כל חברותיהם וקרובותיהם של חנה, של



שכונות כפר שלם וניר אביב

ספגו מהלומה כבדה עת חטיפתם של ארבעה מבניהם ומבנותיהם – יוסי שרעבי ואלי שרעבי, האחים שגרו בקיבוץ בארי וגדלו בשכונת ניר אביב, נכדת דודם, דניאל גל-בוע, בתה של אורלי שרעבי שגדלה בשכונה ועדן ירושלמי מכפר שלם. למרבה הצער והכאב, אשתו של אלי, ליאן, ובנותיהם, נויה ויהל, נרצחו באותו היום הנוראי.

לפני כשבועיים שבה לביתה שבי-ניר אביב חנה, אמם של יוסי ואלי, שבמשך חודש מאז האסון שפקד את עמנו, גרה אצל בתה אוסנת ואצל בנה שרון לסירוגין, ובזמן הזה גם נאלצה לקבור את נכדותיה ואת כלתה ולשבת עליהן שבועה יחד עם שאר המשפחה. ברגע שחזרה חנה לשכונה, החליטו כל חברי הילדות של ילדי משפחת שרעבי להיחלץ ולהירתם למענם בהקמת מאהל תמיכה ותליית שלטים ברחבי כל המרפסות בשכונה – "זה לא ניצחון עד שהם חוזרים" עם תמונות אלי ויוסי.

שני ערבי שיא של תמיכה המונית ומרגשת נערכו בשבוע שעבר. ערב

אנשי שמשון ת"א הגיעו חבריו של האב רצון שנפטר לפני שנתיים. לתמוך במשפחה. זו הייתה תחושה כאילו אביהם שלח סימן שמימי מלמעלה שהוא איתם ברגעים מאתגרים ומורכבים אלו



צילומים: האלבוס הפרטי

רוב התמיכה המרגש של אנשי השכונה לחטופים למטה מימין: דודו טסה מופיע לכבוד החטופים

אשתו של יוסי, נירה, התראיינה לכלי התקשורת, וסיפרה את סיפור הגבורה ואת התושייה שגילתה כדי להציל את בנותיהם ועוד תושבי בארי ואת הנס הגלוי שקרה להם. גדלנו בשכונה קסומה בשנות ה-70 וה-80 עם הורים שהקימו אותה בעצמם, ושברכס הייחודית גרמו לנו הילדים לחוש כמו בני משפחה לכל דבר ועניין. כולנו משתתפים בצער משפחת שרעבי על אובדן הנכדות, האחינינות, הכלה והגיסה ומצפים בקוצר רוח לעטוף ולחבק את יוסי ואת אלי ולתמוך באלי, לכשיחזור למציאות חדשה לאחר שהתא המשפחתי שבנה נמחה מעל פני האדמה, כפי שציין שרון באחד מראיונותיו הבלתי פורסמים. שרון הפך, בעיני רבים, לאחד מסמלי המשפחות החטופות בתקופה זו כמעין מנהיג אמיתי, שצמח בעקבות המשבר המשפחתי והלאומי הנורא, באופן שמאחד את כל קצוות העם למען שחרור אחיו באופן מידי, אמן כן יהי רצון. כולנו יחד תפילה ואחרות אמיתית של כל חלקי העם למען שחרור כל החטופים ולמען תקומה מחדש, אמן.

ראיין בצורה מעוררת השראה בכלי תקשורת אפשרי למען החזרת שני אחיו במהרה ובבטחה לאמו ולמשפחה שנשארה. רגע מרגש נוסף שראוי לציין הוא הרגע שבו הגיעו בהפתעה לתמוך במשפחה גם כל חבריו של האב רצון, זכרו לברכה, שנפטר לפני שנתיים, והיו חברי קבוצת הכדורגל שמשון תל אביב. זו הייתה תחושה כאילו אביהם שלח סימן שמימי מלמעלה שהוא איתם ברגעים מאתגרים ומורכבים אלו.

של שרון שרעבי, ששרה שיר נוגע ללב, שכתבה לזכר בת דודתה נזירה שנרצחה, והייתה מעבר לבת דודה עבורה, חברה טובה שגדלה לצידה. כמו כן הרגע שבו בנותיו של שרון שרו לסיים הערב עם קובי פרץ את המנון התקווה ואת השיר "באמונה שלמה", והרגע שבו שרון שרעבי הצטרף למזמור מפעים עם קובי פרץ וקולו רטט ופרט על לבבות כולנו. שרון הוא הנציג המשפחתי בכלי התקשורת, והוא נאבק נאמנה ומת-



שתיקה רוועמת

Deafening Silence

במוצ"ש, 25 בנובמבר - צוין יום המאבק באלימות נגד נשים בצל מלחמת חרבות ברזל



החטופים והנעדרים, יחד איתם שמנו זרקור על האלימות המינית הקשה והכואבת שחוו, ועדיין חוות קורבנות 7 באוקטובר. פגיי עה מינית במהלך מלחמה היא פשע מלחמה ופשע נגד האנושות, והשלכותיה הרסניות וממושכות במיוחד. גופן של נשים אינו שדה קרבן! תפקידנו כחברה לעשות כל שביכולתנו לזעוק את הזעקה החשובה הזו שאליה ראוי שיחברו ארגוני הנשים הבינלאומיים שלצערנו דוממים ושתיקתם רוועמת."

מרים שלר, מנכ"לית מרכז סיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית תל אביב: "מאמינות לך" - זה הרבה מעבר לסיסמה, זהו עיקרון ראשון במעלה, עיקרון שמרכזי סיוע חרטו על דגלם מתוך הבנת המנגנונים שמשמרים את קשר השתיקה סביב פגיעות מיניות. להאמין לנפגעות ולנפגעים זהו הציווי הראשון שאנחנו מקבלות על עצמנו בתור פמיניסטיות ושותפות למאבק - להאמין גם כשקשה, גם כשלא נוח. אנחנו דורשות מהגופים הבינלאומיים להשמיע קול ברור ונחרץ נגד האלימות המינית שהתרחשה כחלק ממתקפת הטרור בשבת השחורה, אנחנו מזועזעות מכך שהקול החשוב הזה טרם נשמע ואף הוכחש. אף פעם לא היה ולא יהיה תירוץ, הצדקה, הסבר לפגיעה מינית. בפגיעה מינית אין אבל. יחד נצעד להאיר את האפלה."

משפחותיהם. ממטה משפחות החטופים והנעדרים נמסר: "הרוח הג' בית שמעניקים אורחיות ואורחי ישראל נוגעת בכל משפחה ומשפחה ומעניקה להן אוויר לנשימה. מזה 50 ימים בשבי החמאס, במרתפי עזה, קולן של החטופות והחטופים שלנו לא נשמע. המשפחות מבקשות מעם ישראל להתייצב לצידן במוצ"ש הקרוב, במטרה לזעוק יחד את זעקת החטופות והחטופים של כולנו, שחירותם נלקחה מהם מאז אותה שבת ארוכה. יחד עם משפחות החטופים נמשיך לזעוק ולפעול עד השבת אחרון החטופים."

מאמינות לך

אפרת מייקיין-כנפו, מנהלת הרשות לחוסן ושוויון חברתי ויועצת ראש העירייה לקידום מעמד האישה: "במוצ"ש שעבר קיימנו את הצעדה המסורתית לציון יום המאבק באלימות נגד נשים יחד עם מרכז סיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית וארגוני הנשים, איתם יש לנו חיבור עמוק ומהותי. השנה הצטרף אלינו שותף חדש בניסיונות כואבות - מטה

הצעדה המסורתית של עיריית תל אביב יפו בשיתוף מרכז הסיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית תל אביב וארגוני נשים רבים, נערכה השנה יחד עם מטה החטופים והנעדרים.

עיריית תל אביב יפו, בשיתוף מטה החטופים והנעדרים, מרכז סיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית תל אביב וארגוני נשים רבים, קיימו צעדה לציון יום המאבק הבינלאומי באלימות כלפיי נשים בקריאה לארגוני נשים בכל העולם להפר את שתיקתם ולצאת נגד האלימות הקשה כלפיי קורבנות מתקפת הטרור, והחטופות והחטופים בשבי חמאס.

הצעדה המסורתית התכנסה בשעה 18:30 והסתיימה ב-20:00 בכיכר החטופים שברחבת המוזיאון, שם התכנסו הצועדים וחברו לעצרת של מטה החטופים והנעדרים הקוראת להחזיר תם של כולם תחת הכותרת "50 יום של גיהנום, לא עוצרים עד שכולם חוזרים".

הצעדה בשיתוף עם מטה החטופים והנעדרים ועם ארגוני הנשים: מרכז סיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית

תל אביב, איגוד מרכזי הסיוע, שדולת הנשים בישראל, נעמ"ת, בונות אלטרנטיבה, רוח נשית - עצמאות כלכלית לנשים נפגעות אלימות, בונות אלטרנטיבה, אמ"ן, קרן בריאה, מרכז רקמן לקידום מעמד האישה - הפקולטה למשפטים אוניברסיטת בר אילן, פורום של תקווה לנפגעות ונפגעי כתות ובני



צעדת המאבק באלימות נגד נשים | צילום: כפיר סיון



גשר איינשטיין |
צילום: שמוליק פנחס

גשר חדש נולד

העירייה השלימה את הקמת גשר איינשטיין, אשר מחבר בין שכונת ל' החדשה לשכונת נופי ים. בנוסף, באמצעות מעליות וגרמי מדרגות הוא מייצר חיבור למפלס רחוב איינשטיין ולמרכזי העסקים הקיימים והעתידיים ולקו הירוק של הרכבת הקלה



נתונים כלליים

גשר איינשטיין:

- אורך הגשר הכללי: כ-90 מטרים
- רוחב הגשר: כ-10 מטרים
- משקל כולל של הגשר: כ-300 טון
- בקשת של הגשר הותקנו גופי תאורה עיצוביים לכל אורכו
- מה יש בגשר: שביל הליכה, שביל רכיבה, ספסלים, תאורה, צמחייה, מעליות לירידה למפלס רחוב אינשטיין ונוף מרהיב לים.
- קבלן מבצע: "רם הנדסה", מסגרייה: "עדי 2000"

ציית כבישים במפלס הרחוב באופן נגיש ורציף עבור הולכות והולכי הרגל, אופניים וכלים דו-גלגליים אחרים.

עם זאת, בדרכים ראשיות שמשמ" שות כעורקי תחבורה, ישנו לעתים קושי לשלב מעברי חציה בטוחים במרחקים התומכים בהליכה. במ" קרים אלו, וכן במקרים בהם יש צורך להתגבר על הפרשי גבהים משמעותיים, אנו מקדמים תכנון של גשרי הולכי רגל ואופניים. אלו מסייעים בשיפור הקישוריות, עידוד הליכתיות ויצירת רציפות אורבנית בין אזורים שונים.

גשרי הולכי רגל נוספים שמקוד" מים על ידי העירייה בימים האלו – גשרי הולכי רגל ואופניים מעל איילון, גשר רוקח וגשר ויצמן.

עיריית תל אביב-יפו השלימה את הקמת גשר איינשטיין, אשר מחבר בין שכונת ל' החדשה לשכונת נופי ים. בנוסף, באמצעות מעליות וגרמי מדרגות, מייצר הגשר חיבור למפלס רחוב איינשטיין ולמרכזי העסקים הקיימים והעתידיים ולקו הירוק של הרכבת הקלה.

היפוך פירמידת התנועה שמקודם על ידי עיריית תל אביב-יפו הוא מהלך הממקם את הולכות והולכי כי הרגל כמשתמשים החשובים ביותר במרחב הציבורי ומעמידם בראש.

חצייה נגישה ורציפה

בתכנון רחובות, ישנה העדפה ברורה ליצירת תנועה המשכית ונוחה, תוך יישום פתרונות לחי



משפחת חזום. "יש לנו בלוג שנקרא החזומים מטיילים" | צילום: האלבוס הפרטי

שחקי קופסה אצל חברים או בגינה מתחת לבית".

● חשוב שתדעו

לספיר יש קליניקה ביתית שבה היא מטפלת בתת'מודע. "הטיפול של תת'מודע הוא בגלל טראומות וחוויות מהעבר שפוגשים אותנו עכשיו, אנחנו שולפים אותה ומייצרים הצלחה חדשה. מוציאים את הסיטואציות שמעכבות, את הקישור של הפחד ומוציאים קי" שור אחר שמרגיע את הרגש. אני גם מטפלת ב'אקסס בארס' שזה 30 נק" דות בראש שמזרימות אנרגיה חדשה לגוף האדם. זה עובד על מיסת ספר לים ואווירה טובה. אני מזרימה אנר" גיה מהגוף שלי לגוף המטופל בעזרת חשמל סטטי ובונה מפות נומרולוגיות. שולחים שם תאריך לידה ואני יכולה להגיד מיהו, באיזה דרך הוא הולך. זה נקרא נומרולוגיה קבלית".

● החיבור שלנו לכפר שלם

"יש לנו חיבור חזק לכפר שלם. הגענו לכאן אני וצחי בגיל 21. אני כילדה, הייתי מביצרון והייתי מסתובבת פה הרבה. זו שכונה חמה, מחבקת, אנחנו אוהבים את התפילות ואני מרגישה כאן בבית כי האנשים כאן חמים ועם ידיים פתוחות".

הדרך אל האושר

משפחת חזום מכפר שלם מנצלים את סופי השבוע לאוכל טוב, מפגשים עם חברים וטיולים שהם אטרקציות | לאם המשפחה ספיר, מטפלת תת'מודע ונומרולוגית, קליניקה ביתית שבה היא עושה עבודת קודש | החיבור שלהם לכפר שלם הוא בן 16 שנים והם מרגישים בה הכי בבית בעולם

● מי אנחנו?

משפחת חזום. ספיר בת 36, מטפלת תת'מודע ונומרולוגית, צחי בן 36, עובד בחברת הייטק. לם יאל בת 11, נועה בת 9, נהוראי בן 5, לירוי בן שנתיים וחצי. מתגוררים בכפר שלם מזה 16 שנים.

● יום שישי את יודעת

שמים את הילדים במסגרות. ספיר מתחילה לטגן שניצל, ארוק (קציצה עיראקית), פיתות חמות וסלט. צחי יוצא לקניות. במקביל ספיר מכי" נה את ארוחת הערב שכוללת דגים, חריימה, אורז, שעועית ירוקה ועוף בתנור וסלטים ועוגה לקינוח. אחרי ארוחת הצהריים הילדים מכינים

● שבת בבוקר יום יפה

המשפחה מאוד אוהבת לטייל במ" עיינות, בשווקים. "יש לנו בלוג שנקרא 'החזומים מטיילים' שבו אני מעניקה טיפים למסלולים ואטרק" ציות שצחי אחראי עליהם. כל לילה ביום שישי אנחנו מתכננים היכן נטייל בשבת. עכשיו בזמן מלחמה אנחנו מקדישים את הזמן בשבת למ"

בית דני משתתף בצער המשפחות שאיבדו את יקיריהם, מאחל החלמה מהירה לפצועים, מיחל לשובם של השבויים והנעדרים ומאחל לכל כוחות הבטחון הלוחמים לשוב בשלום לביתם.



בית דני - הבית פתוח ובטוח.



לפרטים - 073-384-4484

מרכז הנוער
השכונתי
יש מצב למני"ש

צופים
שבט בית דני

מרכז חברתי
טכנולוגי לילדים
תיק.טק

הגיל הרך

המרכז למחול
ותנועה

מועדון
גימלאים

המרכז
לשיפור הישגים
לימודיים

ספרייה

בריכת
שחייה

כדורסל
בני יהודה - בית דני

להקות
הזמר

מרכז
המוזיקה

השלוחה
התורנית

ריקודי עם

בית דני
מועדון כושר
Gym

חוגי ספורט

אידועי תרבות
וקהילה

ובי ל השכונתי - בית אבא

מרכז מבקרים
ומורשת





עוזיות האהבה

ירדן אפרתי טרם, בשלנית ומקצוענית בקונדיטוריה, הכינה לבן הזוג שלה עוגיות מגולגלות באגוזים ותמרים וזה כל כך הזכיר לו את הטעם של הבית ואמא שלו עד שזה נגמר בטבעת | עכשיו היא גם מספרת למה לא הפכה את האפייה למקצוע | מה היא לוקחת מריאליטי אוכל בטלוויזיה | ולמה כפר שלם מזכירה לה את הילדות בבית ים

מי אני?

ירדן אפרתי-טרם בת 35, נשואה+1, עוסקת בניהול תיקי לקוחות ומכירות. מתגוררת בכפר שלם.

אני והעוגיות

"הכנתי לכם עוגיות מגולגלות בתמרים ואגור זים. בפעם הראשונה שהכנתי אותן בבית, גרתי עם בן הזוג שלי, היום בעלי, שיניתי קצת את המתכון, כשבן הזוג נכנס הביתה והריח את הריח הוא אמר 'זה בול העוגיות שאמא שלי הייתה מכינה'. אם להגיד את האמת, זו העוגיה שגרמה לי לקבל טבעת".

אני ובעלי

"אחרי שנה וחצי נסענו לטיול בתאילנד והיינו בחוף שנקרא סירקייט ביץ'. הוא אמר לי 'כנס לי למים אני עושה סרטון' ואז הציע לי נישואין".

החיבור שלנו לכפר שלם

"רם בעלי גדל פה כל החיים. אני מראשון לציון ובת ים במקור והוא אסף אותי לשכונה. זו שכונה מאוד מיוחדת וזה מזכיר לי את הילדות ואת האנרגיות שהיו לי בבית ים, כולם עם כולם ואני מאוד אוהבת את הפשטות ואת האותנטיות הזו. קצת חסר לנו מחיי הלילה של תל אביב כי אין ברים ומסעדות אבל בגדול אנחנו מרוצים מהשכונה".



**מוטו בחיים:
"בחיים הקצרים האלה
אין זמן לוותר"**

החיבור שלי למטבח

"מאז גיל מאוד קטן אני מאוד מחוברת למטבח, כולל שיעור כלכלת בית בימי שישי בבית הספר שהייתי מתרגלת בבית. מגיל 14 אני במטבח לבר, מכינה פסטות, לזניות ועוד המון דברים טובים. מאמא שלי למדתי המון על המטבח. היא בוכרית וממנה ינקתי את האוכל המסורתי כמו גם מסבתא שלי שאני לוקחת ממנה מתכונים. ברגע שהתחלתי לגור עם בעלי התחלתי לבשל דברים רציניים".

אני וריאליטי אוכל

"אני צופה אבל זה ממש מלחץ ולא הייתי הולכת לשם בחיים. אני אוהבת לקחת משם רעיונות ומתכונים כי כשזה בפורמט של תחרות ומסגרת זה גורם להם להתפתח ואני מנסה את זה בבית כמו אז, בימי כלכלת הבית".

אני וקונדיטוריה

אני עם שתי תעודות של קורס קונדיטוריה בסיס ומתקדמים ועברתי גם במכללה שלמדתי בה. אני מאוד אוהבת את העניין הדקויות ולעשות בדיק כמו שכתוב במתכון למרות זאת אני יודעת לשחק עם מתכונים. מאד אוהבת להאכיל אנשים ולקבל את התגובות ואת הפידבקים. זו עבודה מאוד פיזית ואני כבר אמא וזה לא פשוט ולכן לא הפכתי את למשלח יד, אבל הכל יכול

תמרים, קינמון ואגוזי מלך עוגיות מגולגלות עם

בצק פריך שקדים:

- 100 גרם קמח לבן
- 50 גרם שקדים טחונים
- 50 גרם אבקת סוכר
- 50 גרם חמאה קרה חתוכה לקוביות
- 1/2 כפית תמצית וניל/מחית וניל
- קורט מלח
- 2-1 כפות חלב קר

למילוי:

- 3/4 מיכל ממרח תמרים
- 1 כפית קינמון טחון
- 50 גרם אגוזי מלך קצוצים גס
- אבקת סוכר לקישוט

אופן הכנה:

1. בצק: במעבד מזון עם להב פלדה שמים קמח, שקדים טחונים, אבקת סוכר, חמאה, וניל ומלח ומעבדים לתערובת פירורית. מוסיפים חלב בהדרגה וממשיכים לעבד עד שנוצרים גושי בצק גדולים
2. מעבירים את גושי הבצק למשטח עבודה מקומח, מאחדים בידיים, משטחים לדיסקית ומצננים במקרר במשך כשעה.
3. מחלקים את הבצק ל-2 חלקים.
4. מרדדים כל חלק על משטח מקומח לעלה בעובי של כ-2-3 מילימטר. מורחים מחצית מכמות ממרח התמרים, מפזרים קינמון ואגוזים ומגלגלים להולדה הדוקה. מעבירים את הרולדה לתבנית תנור מרופדת בנייר אפייה.
5. חוזרת על הפעולה עם החלק השני של הבצק.
6. מצננים את הרולדות במשך כחצי שעה במקרר ובינתיים מחממים תנור ל-170 מעלות.
7. אופים במשך 20-25 דקות, עד שהרולדות מזהיבות יפה.
8. מצננים את הרולדות לחלוטין וחותכים לעוגיות באמצעות סכין ארוכה.
9. מפזרים אבקת סוכר ומגישים. בתיאבון.



רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו:
98south.news@gmail.com

ירדן אפרתי טרם. "הכל התחיל משיעור כלכלת בית" | צילומים: האלבום הפרטי





קטונתי מכל החסדים

וישלח // הרב נסים בכור

יעקב אבינו מלמד אותנו דבר עצום: לפני כל דבר משמעותי לשאת תפילה לבורא עולם | עדיף לוותר על ממון כדי למנוע שפיכות דמים | רק כשנגמרות כל האפשרויות ואין ברירה יוצאים להילחם

אבל מי אמר שהזכויות שלי בשמיים לא התמעטו? אולי הקב"ה נתן לי כל כך הרבה עד שאני לא ראוי לנס הצלה מאחי עשיו?

חיי סבל

והדבר הוא פלא עצום שהרי יעקב רק סבל, בגיל מבוגר 63 הוא בורח מאחיו עשיו כדי שלא ירצה אותו, 14 שנה בגלות מתחבא בישיבה ולומד תורה אצל הרב עבר (בנו של שם, נכדו של נח), ועוד שבע שנים עובד בחינם רק כדי לזכות ברחל ולהתחתן איתה, ביום החתונה דודו לבן מרמה אותו ומחליף את רחל בלאה, על מנת שיוכרח יעקב להישאר וכך נוהג לבן ברחל בתו כשבויה כדי לשמור על יעקב שיעבוד עוד שבע שנים, לאחר 14 שנות עבודה ללא רווח יעקב מת-חיל לעבוד במשכורת לעוד 6 שנים, באותם 6 שנים לבן מרמה את יעקב 100 פעם, משנה לו את תנאי השכר לרעת יעקב. לאחר כל מסכת הסבל הזאת, יעקב מצליח להתעשר על

זיכרון משמעותי

ויעקב היה אדם קדוש וחכם מאוד, בפרק ל"ב פסוק י"א אומר יעקב בתפילתו לבורא יתברך שמו, "קטור נתי מכל החסדים ומכל האמת אשר עשית את עבדך כי במקלי עברתי את הירדן הזה ועתה הייתי לשני מחנות" וכוונת הדברים היא כי יעקב זוכר איך לפני 20 שנה כשברח מבית הוריו אל דודו נשדד בדרך ונשאר ללא כלום, עני בודד וגלמוד, והנה הקב"ה נתן לו בריאות ועושר הוא נשוי לרחל ולאה הטובות והצדיקות, מלא בצאן ובקר עבדים ושפחות, 2 מחנות גדולים ועצומים, ו-11 ילדים צדיקים, (יעקב הוליד 12 בנים ובת, כאן יש 11 בנים כי בנימין עדיין לא נולד), וכולם צדיקים, חכמים, יפים וחזקים. יעקב מסתכל על העבר ורואה את ההווה, ואומר שכל הבר-כה והשפע הללו יש להם מחיר, נכון שאני לומד תורה, עוסק בחסד, מגדל 12 שבטים לכבוד הקב"ה בכדי לה-גיע לעם ישראל היקר והאהוב שלנו,

פרשת השבוע מספרת לנו שלאחר 22 שנה יעקב חוזר הביתה, ובדרך מחכה לו עשיו הרשע אחיו על מנת לנקום בו, יעקב צפה מראש את המהלך של אחיו, והאמת שאכן כך היה ולכן הוא מתכונן בשלושה מה-לכים. ראשון – תפילה לקב"ה שיש-מור עליו ועל משפחתו. שני – שוחד, יתן לו הרבה מתנות והרי עשיו אוהב כסף, כבוד, עבדים ושפחות, והכל הכין יעקב בחכמה, והדבר השלישי הוא המלחמה. יעקב מלמד אותנו כלל יסוד לכל החיים: א – לפני כל מעשה אם זה עבודה, שידוך, עסקה, וכו' וכו', תמיד תתפלל ותבקש הצ-לחה מהקב"ה, ב – כל ויכוח מסוכן שיש בו חשד לאלימות ולשפיכת דמים, עדיף לוותר על ממון שנחסך בעמל של 20 שנות עבודה, שילך הכסף אבל המשפחה תישאר בריאה. את הכסף ניתן להרוויח מחדש, את היקרים לנו לא כי אי-אפשר לקנות חיים לאדם מת. ג – ואז אם לא נות-רת ברירה יוצאים להילחם.



יעקב ניתב לנו דרך: סכסוך שיכל להיפתר בכסף וחוסך צרות תעשה ותשלם בשמחה, כי קנית שלוה ושלוה, ואל תחשוב לעולם שמישהו חייב לך משהו, אל תצפה לשום דבר מאף אחד וככה לעולם לא תתאכזב משום אדם

סה אנשים הפסידו בגלל משחקי כבוד, כמה אלימות הייתה נחסכת אילו לא היו מקללים בכביש בזמן הנהיגה, כמה דם רצח יתומים ואלמנות היו יכולים לחיות בבית בריא עם אבא אמא, אילו רק היו טיפה טיפה מוותרים.

לכן יעקב ניתב לנו דרך, כל סכסוך שיכל להיפתר בכסף וחוסך צרות תעשה ותשלם בשמחה, כי קנית שלוה ושלוה, ואל תחשוב לעולם שמישהו חייב לך משהו, אל תצפה לשום דבר מאף אחד, וככה לעולם לא תתאכזב משום אדם.

זו דרכו של יעקב, צניעות ושלוה, ומי שאכן יתנהג כך עוד יזכה לאושר ועוד שר ובנים טובים, כמו שזכה יעקב, ונתן לנו דוגמה ומופת לכל החיים.

שבת שלום ובשורות טובות לכל עם ישראל, ויהי רצון שחיילי צה"ל יצליחו להשמיד את האויבים שלנו באוויר, בים וביבשה, וכל החטופים יגיעו בשלום הביתה, לארצנו הקדושה.

הרע, אבל את כל הטוב שצמח לנו על ידי אותה צרה שכחנו, ואילו יעקב כלל לא זוכר את הרע, אלא רק את הטוב, ולכן הוא מודה לאלוקים וממשיך להתפלל שהחסדים ימשיכו משמיים עליו, הברכה הזאת לראות רק את הטוב, לשכוח את הרע כאילו לא היה, זה דבר עצום חשוב וקדוש, הבה נחשוב ביחד – אם היינו טיפה למדים מיעקב אבינו, וזורקים את משחקי הכבוד, כמה שלום בית היה לנו, כמה זוגות היום לצערינו גרושים כי לא ידעו להכיל זה את זה, התאוה לכבוד ולשליטה הרסה והחריבה את הבית שלהם. כמה פרנ

ידי השגחת הבורא יתברך, והנה כעת כשהצדיק חוזר לבית הוריו ממתין לו רוצח בדרך, ויעקב לא מתלונן על כלום, 34 שנים ללא שלוה, סכנת מוות מצד עשוי, ניסיונות מתמידים לעשוק את שכר יעקב ע"י לבן חמיו, ויעקב לא רק שלא מסתכל על צרותיו הרבות, אלא מודה לאלוקים על החסדים הרבים שהיו לו, כי יעקב ראה שמכל צרה צמחה ישועה.

הטוב שצומח

אנחנו לפעמים מנתנהגים בטיפשות כי כואב לנו על הצרות שלנו, וזוכרים את



בית דני

מועדון כושר

Gym

מועדון כושר בסטנדרט גבוה ובאווירה משפחתית.
הצטרפו אלינו להצלחה ולמאות המנויים שמתאמנים
ונהנים מחווית כושר ובריאות.

85 ₪

בלבד

לחודש במנוי שנתי



- בניית תכנית אימונים אישית
- צוות מיומן ומסור
- ציוד חדיש ומקצועי
- חנייה חינם ובשפע
- 7 ימים בשבוע
- מחירים אטרקטיביים ומוזלים
- לאחר הורדת יוקר המחיה

גיל 14 ומעלה | טלפון: 03-5522418

שעות פעילות:

א'-ה' 6:30-13:00 | 16:00-22:30

שישי שבת 9:00-15:00

רח' סמטת כביר 4, שכונת התקווה, תל אביב-יפו | טל. 073-3844484
חפשו אותנו ב- f מרכז קהילתי בית דני | @beit_dani | בית דני ת"א



בשל המצב הבטחוני יש לפנות למרכז להתעדכן ברלוונטיות הפרטים

תשבץ

8	7		6	5	4			3	2	1
		11				10				9
		15			14		13			12
			18		17					16
				22		21		20	19	
28		27	26		25			24		23
				32		31			30	29
			36	35			34			33
					38				37	
						41	40			39
46	45	44	43					42		
				50	49				48	47
				53		52			51	
		57			56	55				54
					59					58

מאונך:

1. קיבוץ בעמק יזרעאל; 2. קיסם שיניים; 3. ללא; 4. אי איטלקי; 5. התקוממות; 6. כלי הקלאי להפירה; 7. מזכרת (בלעז); 8. עיר באנגליה; 11. נוזל לכתובה; 13. שר במדינות מוסלמיות; 18. מיטה; 20. חבל בוקרים, פלצור; 21. מאולץ; 23. נוזל געשי; 25. כלי תאורה קטן; 27. קטף זיתים; 28. הולם, ראוי; 30. מנשיאי ארז"ב; 32. נלקח בניגוד לחוק; 34. משקל של גוף מסוים; 36. שדולן; 38. חומר לאיפור הלחיים; 39. בחור צעיר, נער; 41. יבשה מוקפת מים; 42. קיבוץ בשרון; 44. בן לעם נוודים; 45. ביתה בבית ספר תיכון; 46. מרק מהמטבח הרומני; 48. תוכי גדול; 50. עיר בפינלנד; 52. הכנים בברית אברהם; 54. וולגרי; 56. בזמן ההוא.

מאוזן:

1. מין ריקוד מהיר; 4. ראשון (בארמית); 7. מבשר עיניים קדום; 9. התקדם על גהינו; 10. שחקנית ישראלית (3,4); 12. היגיון; 14. מים רבים; 15. בכה בכי מקוטע; 16. אילן; 17. בעל אוב; 19. פרוצדורה, נוהל; 22. קרקע נישאת; 24. שמלה חסרת שרוולים; 26. אדם שאינו ליברלי; 29. עיר הבירה של אזרבייג'ן; 31. סופר צרפתי; 33. נסתרות (בדקדוק); 34. מילת סיבה; 35. מאכל לקינוח; 37. מוצר המיועד להרגמה; 38. מכת אגרוף; 39. ערימה של אבני מופלת; 40. עץ טרופי בעל גזע רחב; 42. יצורים דמיוניים מזיקים; 43. מושב בתחומי המועצה האזורית גזר; 47. מסומני הפיסוק; 49. בירתה פרישטינה; 51. מציאות; 53. צמח צעיר, שתיל; 54. מגלגל המולות; 55. במהירות נמוכה; 57. מושב ברמת הגולן; 58. עיוור; 59. כוכב בדורגל ישראלי.

סודוקו

אלנסון

		4					8	
	8			9				
			5				1	6
7		2	4					
		3	9		7	8		
					2	4		9
	6				1			
				7	9		6	
	5					1		

קל

2			9					
	8						3	4
		6	2	4			1	
9	6			2		3		8
	5						9	2
4		8		3	9		6	1
	9			1	8	4		
	4						5	3
					5			6

קשה

		4	7					9
		5	6	3			8	
	7			5	9	3		
		8	2					3
	1						6	
4					6	1		
			4	2			3	
	4			7	5	6		
					1	7		

בינוני

8			5	7				
		5		1	9			
6		9	8					7
	4			8	9			
2		7						5
		1	4	7			2	
1							5	9
		6	3				1	
	5		9	4				3

סוד המזלות

תחזית שבועית כללית לילידי כל המזלות

צילה שיר-אל

אסטרוולוגיה ויעוץ משפחתי



אריה

הכוכב יופיטר שנמצא בבית הקריירה שלכם מביא לכם התחלות חדשות ומרעננות בנושאי התפתחות אישית והשפעה על הזולת ומאוד חשוב שתמודדו עם כל הגורמים החדשים שנכנסו לחייכם ותשכנעו אותם בצדקת דרככם. בנוסף, אוראנוס המביא שינויים נמצא בבית הקריירה שלכם וגורם לכם לחוסר יציבות, אך גם בצורך להתחלות חדשות, זהו שילוב חדשני ומאתגר.



תאומים

השמש בשמיים ביחד עם כוכב מארס שמביא איתו עשייה אך גם מריבות יימצאו במהלך החודש הקרוב בבית הזוגיות והשותפויות שלכם ולכן צפו לכך שאנשים שאכזבו אתכם מאוד בתקופה האחרונה, יבואו לשוחח איתכם ולנסות לסגור מעגלים. חשוב שתהיו סבלניים ואל תמהרו להסיק מסקנות כהרגליכם. זה הזמן להיות קצת יותר מכילים ומפוקסים כדי לשמור על איזון.



טלה

הכוכב יופיטר שמביא שפע נמצא אצלכם בבית הכספים ומביא לכם התחלות חדשות בתחום זה שישמחו אתכם. ואולם, הצורך שלכם בעצמאות כלכלית לוקח אתכם אל מעבר למקומות שהתכוונתם אליהם מראש וייתכנו מצבים של עליות וירידות בתחום הכספי. כיוון שכך, אתם נוחים יותר לכעוס השבוע בעיקר על עצמכם והסביבה לא תמיד מפרגנת או מבינה את מחשבותיכם.



בתולה

כוכב סטורן שידוע ככוכב מעכב אך גם כזה שגורם לקחת אחריות נמצא אצלכם בבית השותפויות כך שאתם בסימן של פרוק הקיים, או חיבור של התחלות חדשות. אלה מכם שאין לכם שותפות כלשהי כמו זוגיות אישית או עסקית יכולים למצוא את האדם שייגרום לכם לכך ואילו אלה מכם שנמצאים בשותפות ארוכת שנים יכולים להיכנס לתקופה של שינויים כאובים בנושא.



סרטן

הכוכב מארס המביא איתו כוחות פנימיים ואף פייסים, נמצא בשבוע זה בבית העבודה והבריאות שלכם ונראה שאתם מאוד פעילים ואנרגטיים בכל הנוגע לעבודה שלכם. קיימת אפשרות לקבלת בשורות טובות שמגיעות מהמעגל הראשון שלכם הוא המשפחה הקרובה. נצלו את האנרגיות הטובות והמשפיעות שלכם על אנשים שאינם בסביבתכם האישית, לחיזוק מעמדכם האישי והמקצועי.



שור

אתם עדיין נהנים ממעבר כוכב השפע במזל שלכם למרות שכוכב יופיטר נמצא עדיין בנסיגה וגורם לכך שלעיתים קרובות מדי אתם יוצאים מפרופורציה עובדה שגורמת לכך שאתם חווים מתחים וקונפליקטים משמעותיים ביניכם לבין הקרובים לכם. נראה שהחיים עומדים להשתנות ועליכם ללמוד להתמודד עם שינויים שעד היום מאוד לחצו עליכם. הזמן שעובר, רק מקל עליכם את ההחלטות.



דלי

אתם נמצאים בפני דילמות משמעותיות על רקע החיים המקצועיים שלכם ומתלבטים מאוד מה לעשות. מאחר ואינכם אובייקטיביים בדרך החשיבה שלכם. כוכבים משמעותיים כמו תקשורת, עשייה ופרסום נמצאים כרגע בבית החברה שלכם ולכן זה הדבר הנכון לעשות. פחות לחשוב על הקריירה שלכם ועל אפשרויות הקידום ויותר על אופן ביצוע שיווק אגרסיבי.



קשת

השבוע עומד להיות מרגש מאוד עבורכם, כיוון שהכוכב מארס שמביא עשייה נמצא במזל שלכם ויגרום לכם לריגושים כאלה שימלאו את לבכם בשמחה. עברתם תקופה ארוכה ומשמעותית שבה היה לכם מאוד קשה וההתלבטויות לגבי דרך חייכם הדירו שינה מעיניכם. תקופה זו נגמרה כיוון שמיום ההולדת הקרוב, תעזו להיות אתם עצמכם והקליפות ששמתם על עצמכם, ינשרו לאיטם.



מאזניים

הכוכב מרקורי שאחראי על התקשורת מבקר אצלכם החודש בבית המשפחה, עובדה שמלמדת על כך שכנראה אתם הם אלה שלוקחים אחריות לתווך ולתקשר בין כולם. לאחרונה נתגלו חיזוקי דעות ביניכם לבין הקרובים לכם כתוצאה מניגוד אינטרסים שבחודש הקרוב יוקצנו עד כדי כך, שלמרות ניסיונות הפיוס מצד אנשים קרובים, לא תרגישו שאתם באמת מוכנים לפיוס משמעותי.



דגים

אתם בתקופה די סוערת בחייכם בגלל ניגוד עניינים בין הצורך שלכם להתקדם ולקבל הכרה בכל מה שאתם עושים, ובין הצורך שלכם לרצות קצת חופש ושקט עבור עצמכם. ואולם, הכוכב סטורן שגורם לקחת אחריות נמצא במזל שלכם, גורם לכם לקחת אחריות ולעשות דברים שעד היום נמנעתם מטיפול בהם בגלל שלא רציתם להיכנס לפינות לא נוחות. ולכן הדילמה עומדת להיפתר.



גדי

אתם פועלים בשני מישורים. מצד אחד נהנים מפופולאריות גוברת והולכת מבחינה חברתית וגורמים לחברים ואנשים חדשים בחייכם להעריך את יכולותיכם. לעומת זאת, שלושה כוכבים מאוד משמעותיים נמצאים אצלכם בבית של תמונה מה שמעיד על כך שאתם מעדיפים דווקא להישאר באזור הנוחות שלכם והוא הבית האישי ולא במקום ציבורי – אבל נאלצים להתפשר.



עקרב

החודש נמצאת השמש בבית הכספים שלכם ביחד עם הכוכב מארס ועובד דה זה מעידה על אינטנסיביות מרובה בכל הנוגע לכספים. בהחלט ייתכן שיש לכם תוכניות משמעותיות ואתם בודקים אם היא ברורה יישום עבורכם. הכוכב ונוס שאחראי על יחסים בין אישיים נמצא אצלכם בבית המקושר עם תמונה מה שמעיד על כך שאתם נראים משתפים את הקרובים לכם בתחושותיכם.

